

**Kandidaatsfractie
2026 - 2027**

**VERKIEZINGSPLAN
LIJST STUDENT
ERKEND**

STEMSTERK.NL



STEMSTERK.NL



Voorwoord

Beste studenten,

Met trots presenteert Lijst Student Erkend (Lijst STERK) hierbij het verkiezingsplan voor 2025-2026. Dit plan geeft je een helder inzicht in onze visie en plannen die bijdragen aan het verbeteren van de studietijd aan de Hanze.

De hogeschool medezeggenschapsraad speelt een belangrijke rol in het vormgeven van het beleid dat directe impact heeft op de studenten. Lijst STERK zet zich actief in om de belangen en stem van de studenten te vertegenwoordigen binnen dit besluitvormingsproces.

Je thuis voelen op de Hanze staat centraal in dit verkiezingsplan. Daarom zetten we in op concrete verbeteringen in inclusiviteit, mentale gezondheid, heldere communicatie en voldoende ruimte voor persoonlijke en academische groei.

Dit verkiezingsplan is zorgvuldig samengesteld door de kandidaat-fractieleden voor het studiejaar 2026 - 2027. Er is gekeken naar de problemen die studenten ervaren en naar mogelijke oplossingen daarvoor.

We nodigen je van harte uit om je erin te verdiepen en samen met ons te werken aan een sterkere studentenvertegenwoordiging.

Samen staan we sterk.

Namens Lijst STERK,

Sharissa Hommes
Lijsttrekker 2026-2027

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Inhoudsopgave.....	2
In het kort.....	4
Visie.....	5
Wat heeft Lijst STERK al bereikt?.....	6
Kennismaking.....	7
Inleiding.....	8
1. Bespaar geld.....	9
Sporten op de Hanze.....	9
Hoofdpunten op een rij:.....	9
Gratis online boeken.....	9
Hoofdpunten op een rij:.....	9
Goedkopere kantines.....	10
Hoofdpunten op een rij:.....	10
2. Studeren zonder stress.....	11
<i>Betere spreiding van tentamens en deadlines</i>	11
Hoofdpunten op een rij:.....	11
<i>Duidelijkheid, transparantie en inspraak</i>	11
Hoofdpunten op een rij:.....	12
<i>Tijdige en stabiele roosters</i>	12
Hoofdpunten op een rij:.....	12
3. Faciliteiten.....	13
<i>Groene werkplekken</i>	13
Alle hoofdpunten op een rij:.....	13
<i>Huiskamer</i>	13
Alle hoofdpunten op een rij:.....	13
<i>Weggeefkast</i>	14
Alle hoofdpunten op een rij:.....	14
4. Studenten welzijn.....	15
<i>Ondersteuning die voor iedere student bereikbaar is</i>	15
Alle hoofdpunten op een rij:.....	15
<i>Continuïteit in studiebegeleiding</i>	16
Alle hoofdpunten op een rij:.....	16
<i>Sterk in studie, werk en privé</i>	16
Alle hoofdpunten op een rij:.....	16
5. Inclusiviteit en diversiteit.....	17
<i>Hanze brede evenementen</i>	17
Hoofdpunten op een rij:.....	17
<i>Internationale support</i>	17
Hoofdpunten op een rij:.....	18
Slotwoord.....	19

In het kort

Bespaar geld.

Lijst STERK wil studeren betaalbaarder maken voor iedere student. Daarom zetten wij ons in voor toegankelijke sportvoorzieningen, gratis online studieboeken en betaalbare, inclusieve kantines. Zo zorgen we ervoor dat financiële drempels minder invloed hebben op het studentenleven en iedere student zich thuis kan voelen op de Hanze.

Studeren zonder stress.

Studeren moet uitdagend zijn, maar niet onnodig stressvol. Lijst STERK wil zorgen voor betere spreiding van tentamens en deadlines, duidelijkere communicatie en stabielere roosters. Daarnaast vinden wij dat studenten meer inspraak moeten krijgen en beter betrokken moeten worden bij veranderingen binnen het onderwijs.

Faciliteiten.

Een fijne leeromgeving draagt bij aan het welzijn van studenten. Daarom zet Lijst STERK zich in voor meer groene werk- en ontspanningsplekken, een gezellige huiskamer op de Hanze en een weggeefkast voor studenten die extra ondersteuning kunnen gebruiken. Zo creëren we een toegankelijke en huiselijke campus.

Studenten welzijn.

Het welzijn van studenten moet centraal staan binnen de Hanze. Lijst STERK wil meer aandacht voor mentale gezondheid, betere zichtbaarheid van ondersteuning en persoonlijke studiebegeleiding. Ook zetten wij ons in voor workshops en begeleiding die studenten helpen balans te vinden tussen studie, werk en privéleven.

Inclusiviteit en diversiteit.

Iedere student moet zich welkom en gezien voelen op de Hanze. Daarom wil Lijst STERK meer Hanze-brede activiteiten organiseren, aandacht besteden aan culturele diversiteit en internationale studenten beter ondersteunen. Zo bouwen we aan een inclusieve gemeenschap waarin iedereen zich thuis kan voelen.

Visie

Lijst STERK gelooft in een onderwijsomgeving waarin studenten als zelfstandige en verantwoordelijke individuen worden gezien. Vrijheid en verantwoordelijkheid staan centraal: studenten moeten de ruimte krijgen om hun eigen studieloopbaan in te richten, zich te verdiepen in wat hen echt interesseert en zichzelf breed te ontwikkelen, zowel binnen als buiten het curriculum. Dit betekent ook ruimte voor ondernemerschap, bestuurswerk en betrokkenheid bij studieverenigingen, die als brug kunnen dienen tussen onderwijs en de praktijk.

Lijst STERK ziet kwalitatief onderwijs als meer dan alleen kennisoverdracht. Onderwijs moet bijdragen aan de vorming van studenten, met aandacht voor persoonlijke ontwikkeling en aansluiting op de arbeidsmarkt. Studeren is meer dan het volgen van verplichte vakken; ware ontwikkeling ontstaat wanneer studenten zelf richting kunnen geven aan hun leerproces. Daarbij horen geen beperkende regels, maar vertrouwen in het denkvermogen en de discipline van studenten.

Lijst STERK pleit voor samenwerking tussen studenten van de Hanze en de Rijksuniversiteit Groningen. Multidisciplinaire samenwerking leidt tot vernieuwende ideeën en oplossingen voor maatschappelijke vraagstukken. Onderwijsinstellingen moeten dit actief ondersteunen, net als de studieverenigingen die hierin een belangrijke rol spelen.

Kortom, Lijst STERK staat voor een vrije, betrokken en kwalitatieve studenten cultuur, waarin ruimte is voor initiatief, feedback en persoonlijke groei.

Wat heeft Lijst STERK al bereikt?

Sinds de oprichting in 2014 heeft Lijst STERK zich stevig geïmplementeerd als studentenbelangenbehartiger binnen de Hanze. Door structureel in gesprek te blijven met studenten en het bestuur, zijn er in de afgelopen jaren concrete verbeteringen gerealiseerd op het gebied van onderwijs, welzijn en faciliteiten. Hieronder een overzicht van wat Lijst STERK al heeft bereikt voor de Hanze student.

- ✓ **Picknickbanken:** Op de campus zijn op verschillende plekken picknickbanken geïnstalleerd. Op deze banken kunnen studenten samen studeren, een hapje eten of bijkletsen. De banken dragen bij aan een vertrouwd gevoel en open sfeer op de campus.
- ✓ **Gratis menstruatieproducten:** op de Hanze zijn in vele damestoiletten gratis menstruatieproducten toegevoegd. Door deze producten gratis aan te bieden, wordt taboe doorbroken, wordt inclusiviteit bevorderd en kunnen studenten zich volledig richten op hun opleiding zonder zorgen over basisbehoeften.
- ✓ **Studentenpsychologen:** veel studenten kampen met mentale problemen tijdens hun studie. Lijst STERK heeft zich daarom hard gemaakt voor studentenpsychologen aan de Hanze. Deze studentenpsychologen kunnen de problemen van studenten voorkomen en verhelpen.
- ✓ **Parkeerbeleid:** het parkeren op de Hanze wordt steeds duurder, toch is Lijst STERK erin geslaagd om het parkeergeld niet naar €15, maar naar €10 te verhogen. Daarnaast staan de slagbomen vanaf 19:00 uur open.
- ✓ **Gebedsruimte:** op de Hanze is een gebedsruimte gerealiseerd. Deze ruimte is er om studenten met verschillende religieuze achtergronden de mogelijkheid te bieden hun geloof op een respectvolle en veilige manier te kunnen beoefenen.
- ✓ **BSA naar PSA:** het eerste jaar kan voor sommige studenten moeilijk lopen, dit betekent niet dat dit de hele opleiding zou zijn. Daarom heeft Lijst STERK zich hard gemaakt voor het veranderen van een BSA naar een PSA.
- ✓ **Studentenwelzijn:** ook achter de schermen bereikt Lijst STERK veel. Vorig jaar heeft het College van Bestuur het onderwerp studentenwelzijn opgenomen in hun strategisch plan. Op deze manier is de Hanze een fijne plek voor studenten. Deze punten zijn slechts een selectie van alles wat Lijst STERK bereikt heeft in de afgelopen jaren. Voor het bereiken van deze punten spreekt Lijst STERK hun dank uit naar de vorige besturen en fracties. Komend collegejaar staat Lijst STERK weer paraat voor alle Hanze studenten.

Kennismaking

Sharissa Hommes is 20 jaar oud en studeert Communicatie. Op dit moment is zij de intern coördinator van studievereniging KIC. Tijdens haar bestuursjaar is zij actief lid geworden binnen de verkiezingscommissie van Lijst STERK, hierdoor kwam zij voor het eerst in contact met de Hogeschool Medezeggenschapsraad. Sharissa wilde zich al langere tijd inzetten voor studenten en hun stem vertegenwoordigen, de Hogeschool Medezeggenschapsraad bleek daarvoor de juiste plek. Ze kijkt ernaar uit om zich in te zetten aankomend jaar namens Lijst STERK.



Arne Epema is 20 jaar oud en studeert Facility Management. Tijdens zijn MBO heeft Arne vier jaar in de raad van zijn school gezeten. Daarnaast is hij actief bij A.S.R. Gyas. Het meedenken, samenwerken en vertegenwoordigen van studenten beviel hem zo goed dat hij na een aantal gesprekken met de huidige fractie van Lijst STERK besloot te solliciteren voor de kandidaatsfractie. Arne kijkt ernaar uit om zich komend jaar in te zetten voor alle Hanze studenten, zodat zij zich gedurende hun studie thuis kunnen voelen.



Judith Merk is 22 jaar oud en studeert Facility Management. Momenteel vervult zij de functie van intern coördinator bij studievereniging Facides Dione. Tijdens haar bestuursjaar werd zij actief binnen de activiteitencommissie van Lijst STERK, waardoor zij voor het eerst kennismaakte met de HMR. Judith had al langer de ambitie om zich in te zetten voor studenten en hun belangen te behartigen. Binnen de Hogeschool Medezeggenschapsraad vond zij een passende manier om hier actief aan bij te dragen. Komend jaar kijkt zij ernaar uit om zich namens Lijst STERK in te zetten voor de studenten van de Hanze.



Marco Löhr is een 26-jarige Social Work student, die momenteel een collegevrij jaar heeft genomen om een bestuursjaar bij S.V Maslow te doen waar hij de functie van voorzitter mag vervullen. Tijdens dit jaar is hij actief geworden bij Lijst STERK en is hij onderdeel van verschillende commissies, waaronder de Steunfractie, waardoor hij in contact is gekomen met de Hogeschool Medezeggenschapsraad. Hierdoor is zijn interesse om een stem voor studenten te zijn aangewakkerd, waar de Hogeschool Medezeggenschapsraad natuurlijk een mooie plek voor is. Hij kijkt ernaar om zich in te zetten voor Lijst STERK.



Floor Smit is 25 jaar oud en studeert Toegepaste Psychologie. In het collegejaar '24-'25 was Floor penningmeester van S.V. Gente en stond zij op plek 6 van de kandidaatsfractie. Dit jaar is Floor penningmeester en campagneleider bij het bestuur van Lijst STERK. Haar hart is steeds blauwer gaan kleuren en haar interesse voor de politiek is daarbij ook gegroeid, daarom heeft Floor ervoor gekozen om dit jaar weer te solliciteren voor de kandidaatsfractie. Zij hoopt natuurlijk een zetel te mogen bemachtigen binnen de Hogeschool Medezeggenschapsraad en op deze manier de studententijd voor elke student aan de Hanze onvergetelijk te maken.



Inleiding

Iedere student verdient het om zich thuis te voelen op de Hanze. Studeren is meer dan alleen onderwijs volgen; het is ook een periode van persoonlijke ontwikkeling, nieuwe ontmoetingen en het opbouwen van je toekomst. Daarom vind Lijst STERK dat de Hanze niet alleen een plek moet zijn om te leren, maar ook een omgeving waarin studenten zich welkom, gehoord en gesteund voelen.

Veel studenten ervaren nog steeds drempels tijdens hun studie, zoals hoge kosten, mentale druk, onduidelijke communicatie en een gebrek aan ondersteuning. Daarnaast vinden wij het belangrijk dat iedere student, ongeacht achtergrond of situatie, gelijke kansen krijgt en zich onderdeel voelt van de Hanze community.

Met dit verkiezingsplan zet Lijst STERK zich in voor een toegankelijk, inclusievere en betrokken Hanze. Wij willen investeren in studenten welzijn, betaalbare voorzieningen, betere begeleiding en meer verbinding tussen studenten. Ook vinden wij dat studenten meer inspraak moeten krijgen binnen het onderwijs en dat mentale gezondheid meer aandacht verdient.

Wij geloven dat studenten het beste tot hun recht komen in een omgeving waarin zij zich veilig, ondersteund en thuis voelen. Daarom bouwen wij samen aan een Hanze waar iedere student de ruimte krijgt om zich te ontwikkelen en mee te doen.

1. Bespaar geld

Sporten op de Hanze

Sporten moet voor iedere student voelen als een vanzelfsprekend onderdeel van het leven bij de Hanze. Beweging draagt niet alleen bij aan je gezondheid, maar ook aan ontspanning en het opbouwen van een sociaal netwerk.

Lijst STERK vindt dat je je pas echt thuis kunt voelen bij de Hanze als er ruimte is om goed voor jezelf te zorgen. Daar hoort betaalbare sport bij. Sportfaciliteiten moeten laagdrempelig en toegankelijk blijven voor alle studenten, ongeacht hun achtergrond of studierichting. Het is de verantwoordelijkheid van de Hanze om een omgeving te bieden waarin welzijn centraal staat, zonder extra financiële drempels op te werpen.

Dit wil Lijst STERK bereiken door in gesprek te gaan met de ACLO en de verschillende sportverenigingen in Groningen. In deze gesprekken zal gekeken worden naar welke mogelijkheden er al zijn voor het goedkoop sporten en wordt er gekeken of deze mogelijkheden op Hanze breed niveau gepromoot kunnen worden. Ook zal er verder gekeken worden naar meer mogelijkheden voor goedkoop sporten waar elke Hanze student van op de hoogte is, bijvoorbeeld door samenwerkingen of sponsoring.

Hoofdpunten op een rij:

- Sport draagt bij aan je thuisgevoel en aan zowel fysieke als mentale gezondheid.
- Sportvoorzieningen moeten voor iedere student toegankelijk en betaalbaar blijven.
- Meer aandacht creëren voor bestaande mogelijkheden om betaalbaar te kunnen sporten.

Met deze visie kiest Lijst STERK voor een Hanze waar iedereen zich welkom en thuis voelt en waar geen student langs de zijlijn komt te staan door financiële belemmeringen.

Gratis online boeken

Je thuis voelen bij de Hanze betekent dat je zonder zorgen kunt studeren en jezelf kunt ontwikkelen. Toegang tot studieboeken speelt daarin een cruciale rol. Toch kunnen de kosten van boeken voor veel studenten een flinke drempel vormen. Momenteel zijn er al enkele boeken van verschillende studies beschikbaar, maar in lage kwantiteiten, door middels met gesprekken met uitgevers en de Hanze willen wij realiseren dat er meer boeken beschikbaar gesteld worden.

Lijst STERK vindt dat kennis vrij toegankelijk moet zijn voor iedere student. Door studieboeken kosteloos online aan te bieden, zorgt de Hanze ervoor dat iedereen met dezelfde kansen aan een opleiding kan beginnen en deze succesvol kan doorlopen. Zo verlagen we de druk op studenten en dragen we bij aan een omgeving waarin je je echt thuis kunt voelen, zonder financiële zorgen over basisbehoeften voor je studie.

Studieboeken moeten gratis en online beschikbaar zijn voor alle studenten.

De Hanze heeft de verantwoordelijkheid om gelijke kansen te waarborgen en financiële drempels te verlagen.

Met deze inzet kiest Lijst STERK voor een Hanze waar iedereen kan meedoen, zich gesteund voelt en zich volledig kan richten op groeien. Een plek waar studenten zich thuis kunnen voelen.

Hoofdpunten op een rij:

- Alle schoolboeken die je nodig hebt zijn gratis beschikbaar online.

Goedkopere kantines

Je thuis voelen bij de Hanze betekent ook dat er plekken zijn waar je kunt ontspannen, ontmoeten en opladen, zoals de kantines. Toch zijn de prijzen en het aanbod in kantines niet voor iedereen toegankelijk of passend. Voor studenten met een kleiner budget of specifieke (dieet)wensen kan dit een drempel vormen.

Bij een nieuwe aanbesteding moet er gekeken worden of er nog genoeg geld is voor een cateraar of dat de Hanze het zelf overneemt. Deze gesprekken in de Hogeschool medezeggenschapsraad met onder andere in gesprek te gaan met de werkgroep eten en drinken.

Lijst STERK vindt dat kantines een plek moeten zijn waar iedere student zich thuis voelt. Dat betekent niet alleen betaalbare opties, maar ook een inclusiever aanbod dat rekening houdt met verschillende achtergronden, voorkeuren en behoeften. Door eten en drinken toegankelijker te maken, draagt de Hanze bij aan een omgeving waarin iedereen zich gezien en thuis kan voelen.

Hoofdpunten op een rij:

- Kantines zijn belangrijke ontmoetingsplekken die bijdragen aan het thuisgevoel op de Hanze
- Eten en drinken moeten betaalbaar zijn voor iedere student.
- Het aanbod in kantines moet inclusiever en diverser, zodat iedereen zich vertegenwoordigd voelt.

Met deze inzet kiest Lijst STERK voor een Hanze, waar iedereen kan aanschuiven ongeacht budget of achtergrond en waar de kantine een plek is om thuis te komen.

2. Studeren zonder stress

Betere spreiding van tentamens en deadlines

Veel studenten herkennen het probleem van meerdere deadlines, projecten en tentamens die precies in dezelfde periode samenkomen. Hierdoor ontstaat een opeenstapeling van werkdruk waarbij studenten het gevoel krijgen constant achter de feiten aan te lopen.

Wanneer zware momenten onvoldoende worden verspreid, leidt dit tot extra stress, minder rust en minder ruimte om opdrachten daadwerkelijk goed uit te werken. Studenten zijn dan vooral bezig met het halen van deadlines in plaats van met leren en ontwikkelen. Dit kan ten koste gaan van motivatie, welzijn en uiteindelijk ook van studieresultaten.

Lijst STERK vindt dat studeren uitdagend mag zijn, maar dat onnodige piekbelasting zoveel mogelijk voorkomen moet worden. Daarom willen wij dat opleidingen hier actief op sturen. Betere afstemming tussen vakken, docenten én opleidingsteams kan ervoor zorgen dat de studielast eerlijker verdeeld wordt en studenten meer overzicht ervaren. Hierbij moet op opleidingsniveau gekeken worden naar de totale planning van tentamens, projecten en deadlines, zodat drukke periodes beter gespreid worden.

Hoofdpunten op een rij:

- Betere spreiding van tentamens en deadlines.
- Meer afstemming tussen vakken, docenten en opleidingen over studiebelasting.
- Op opleidingsniveau inzicht en regie op piekmomenten in het curriculum.
- Tijdige communicatie over toetsmomenten en grote opdrachten.

Met deze inzet kiest Lijst STERK voor een Hanze waar studenten meer rust ervaren, beter kunnen plannen en zich kunnen focussen op hun ontwikkeling in plaats van alleen op het halen van deadlines.

Duidelijkheid, transparantie en inspraak

Je thuis voelen binnen je opleiding begint bij duidelijkheid. Studenten moeten weten wat er van hen verwacht wordt, hoe beoordelingen tot stand komen en waar zij belangrijke informatie kunnen vinden. Toch ervaren veel studenten dat communicatie soms onduidelijk of versnipperd is, waardoor onzekerheid ontstaat.

Onduidelijke verwachtingen of wisselende communicatie zorgen niet alleen voor frustratie, maar ook voor extra stress. Studenten zijn dan onnodig veel tijd kwijt aan het zoeken naar informatie of het uitzoeken van regels en procedures.

Daarnaast vindt Lijst STERK dat studenteninspraak serieuzer genomen moet worden. Studenten geven regelmatig feedback via evaluaties en enquêtes, maar zien vaak te weinig terug van wat hiermee gebeurt. Hierdoor ontstaat het gevoel dat feedback geven weinig effect heeft. Een voorstel hiervoor zou kunnen zijn als er na een blok of een semester wordt gevraagd aan de studenten door de docent een kleine evaluatie of feedback ronde komt. Dit neemt de docent mee naar hun teammanagers en wordt een volgende les dan weer besproken.

Lijst STERK vindt dat studenten actief betrokken moeten worden bij verbeteringen binnen het onderwijs. Door transparanter te communiceren over keuzes en veranderingen voelen studenten zich meer gehoord en betrokken bij hun opleiding.

Hoofdpunten op een rij:

- Meer duidelijkheid en transparantie binnen het onderwijs.
- Heldere communicatie over verwachtingen, beoordelingen en planning.
- Meer betrokkenheid van studenten bij veranderingen binnen opleidingen.
- Structurele terugkoppeling op enquêtes en student feedback.
- Laagdrempeliger contact tussen studenten en opleidingen.

Tijdige en stabiele roosters

Roosters hebben grote invloed op het dagelijks leven van studenten. Veel studenten combineren hun studie met een bijbaan, sport, sociale activiteiten of andere verantwoordelijkheden. Wanneer roosters laat bekend worden gemaakt of op het laatste moment veranderen, maakt dat het lastig om een goede balans te vinden.

Voor studenten kan dit zorgen voor extra stress en onzekerheid. Werkdiensten moeten worden verplaatst, afspraken kunnen niet worden ingepland en het wordt moeilijker om structuur aan te brengen in het dagelijks leven.

Lijst STERK vindt dat studenten moeten kunnen vertrouwen op een stabiele planning. Tijdige en duidelijke roosters geven studenten meer grip op hun week en maken het makkelijker om studie en privéleven goed te combineren.

Hoofdpunten op een rij:

- Roosters die ruim op tijd beschikbaar zijn.
- Minder last-minute wijzigingen in les- en toetsroosters.
- Duidelijke communicatie bij veranderingen.
- Meer stabiliteit en voorspelbaarheid binnen de planning van opleidingen.

Op deze manier zorgt Lijst STERK ervoor dat studenten minder stress en onzekerheid ervaren bij het combineren van hun studie, werk en privé.

3. Faciliteiten

Lijst STERK gelooft dat studenten zich thuis moeten voelen op de Hanzehogeschool. De juiste faciliteiten spelen hierin een cruciale rol. Daarom zetten wij ons in voor voldoende groene werk- en relaxplekken, een echte huiskamer en een weggeefkast, voorzieningen die bijdragen aan een huiselijk en ondersteunend studieklimaat.

Groene werkplekken

Studenten en medewerkers verdienen een inspirerende, groene werk- en leeromgeving. Groen draagt aantoonbaar bij aan betere concentratie, minder stress en meer sociale interactie. Daarnaast heeft vergroening een positief effect op duurzaamheid, luchtkwaliteit en de uitstraling van de campus. Het maakt de Hanze aantrekkelijker en zorgt voor een prettigere sfeer. Lijst STERK pleit daarom voor meer groene werkplekken, zowel binnen als buiten. Duurzaamheid en vergroening staan hoog in ons vaandel. In een groene leeromgeving is letterlijk en figuurlijk ruimte voor groei. Concreet gaan we in overleg met facilitair over beter onderhoud van de picknickbanken, het eventueel openstellen van een aantal dakterrassen en balkons, en het toevoegen van meer groen binnen de gebouwen.

Alle hoofdpunten op een rij:

- Meer ruimte voor groen, zowel binnen als buiten.
- Verbetering van de mentale en fysieke gezondheid.
- Een duurzame campus.

Zo helpt STERK bij het realiseren van toekomstbestendige werkplekken waar studenten zich thuis voelen.

Huiskamer

Studeren is veel meer dan alleen onderwijs volgen. Lijst STERK wil dat studenten zich écht thuis voelen op de Hanze, en dat vraagt om ruimte voor sociale interactie en zelfontplooiing.

Daarom pleiten wij voor een huiskamer waar iedere student op elk moment vrijuit naar binnen kan lopen voor een gesprek, een spelletje of juist om even helemaal tot rust te komen. De huiskamer beschikt over een spelletjes en boekenkast, comfortabel meubilair, een brievenbus voor directe feedback en een stille plek om te ontspannen. Hier worden ook laagdrempelige activiteiten georganiseerd die bijdragen aan mentaal welzijn en studenten ondersteunen. Kortom, een plek om je thuis te voelen.

Alle hoofdpunten op een rij:

- Een huiskamer waar je altijd binnen kan lopen.
- Spelletjes en boeken.
- Sociale interactie en activiteiten.
- Een plek om tot rust te komen.

Met deze hoofdpunten zorgt Lijst STERK ervoor dat studenten een plek hebben waar zij zich kunnen terugtrekken of om nieuwe connecties te maken door middel van laagdrempelige activiteiten.

Weggeefkast

Een groeiend aantal studenten ervaart financiële stress. Volgens de Hogeschool Utrecht kan dit leiden tot mentale en fysieke klachten, verminderde concentratie en uiteindelijk studie vertraging of uitval. Om deze druk te verlichten, pleit Lijst STERK voor een weggeefkast die door studenten en medewerkers aangevuld kan worden. In de kast zijn levensmiddelen, verzorgingsproducten en (tweedehands) kleding te vinden. De kast is toegankelijk voor alle studenten en vormt een laagdrempelige manier om financiële stress te verminderen. Een student van wie de basisbehoeften zijn vervuld, kan zich volledig focussen op de studie en zal zich sneller thuis voelen op de Hanzehogeschool.

Alle hoofdpunten op een rij:

- Verlichten van financiële stress bij studenten.
- Een weggeefkast met levensmiddelen, verzorgingsproducten en kleding.

Met deze hoofdpunten zorgt Lijst STERK ervoor dat studenten minder financiële stress ervaren tijdens hun studieloopbaan.

4. Studenten welzijn

Het welzijn van studenten is van belang voor hun persoonlijke en academische ontwikkeling. Studenten die zich goed voelen en mentaal gezond zijn, kunnen beter leren en hebben meer energie om actief deel te nemen aan colleges en andere activiteiten. Door rekening te houden met het studenten welzijn en hier de juiste begeleiding en ondersteuning in te bieden, kan uitval of een burn-out worden voorkomen. Ook wordt er een veilige omgeving gecreëerd waarin studenten zich gezien en gehoord voelen. Lijst STERK zet zich in voor het bevorderen van studenten welzijn en pleit voor meer zichtbaarheid, toegankelijke ondersteuning en de juiste begeleiding.

Alle hoofdpunten op een rij:

- De zichtbaarheid van het bestaande ondersteuningsaanbod vergroten, zodat de drempel om hulp te zoeken wordt verlaagd.
- Verbeterde begeleiding bieden via de studieloopbaanbegeleider.
- Een omgeving stimuleren waarin mentale gezondheid openlijk besproken kan worden.

Op deze manier zorgt Lijst STERK ervoor dat studenten met de juiste begeleiding en ondersteuning succesvol hun studieloopbaan kunnen voltooien.

Ondersteuning die voor iedere student bereikbaar is

De Hanze biedt diverse vormen van ondersteuning aan studenten, waaronder Hanze Student Support. Studenten kunnen hier terecht voor gesprekken met een studentendecaan of studentenpsycholoog. Daarnaast worden er cursussen aangeboden op het gebied van mentaal welzijn, studievaardigheden en vitaliteit. Ook voor vragen voorafgaand aan de studie, bijvoorbeeld over studeren met een functiebeperking of (chronische) ziekte, kunnen studenten hier ondersteuning vinden.

Toch is deze ondersteuning bij veel studenten onvoldoende bekend, waardoor er te weinig gebruik van wordt gemaakt wanneer dat nodig is. Lijst STERK pleit daarom voor het vergroten van de zichtbaarheid en bekendheid van Hanze Student Support, zodat iedere student op tijd de juiste hulp weet te vinden. Deze zichtbaarheid kan onder andere worden vergroot door ervoor te zorgen dat elke student tijdens hun introductieperiode kennismaakt met Hanze Student Support. Daarnaast kan de zichtbaarheid verder worden vergroot door meer aandacht te geven aan de Hanze Student Support via de sociale mediakanalen van de Hanze. Denk hierbij aan online campagnes, interviews en kennismaking video's waarin studenten en medewerkers hun ervaringen delen. Ook kan er verder worden ingezet op zichtbaarheid binnen de onderwijsomgeving zelf, bijvoorbeeld door korte presentaties tijdens colleges.

Alle hoofdpunten op een rij:

- Vergroten van de zichtbaarheid van studentenondersteuning.
- Bekendheid van de Hanze Student Support onder studenten vergroten.
- Toegankelijke mentale - en studieondersteuning bieden.
- Meer aandacht voor welzijn, studievaardigheden en vitaliteit.

Op deze manier zorgt Lijst STERK ervoor dat elke student de juiste hulp en ondersteuning krijgt wanneer dat nodig is, zich gehoord en gezien voelt en zich thuis kan voelen op de Hanze.

Continuïteit in studiebegeleiding

De studieloopbaanbegeleider speelt een belangrijke rol in het begeleiden en ondersteunen van studenten gedurende hun opleiding. Bij veel opleidingen wisselt deze begeleider elk schooljaar, dit maakt het opbouwen van een vertrouwensband lastiger. Daarom pleit Lijst STERK voor een vaste studieloopbaanbegeleider per klas, voor betere en persoonlijkere begeleiding. Op deze manier krijgen studenten de kans om een sterke en vertrouwelijke relatie op te bouwen met hun studieloopbaanbegeleider.

Hierdoor voelen zij zich sneller op hun gemak om persoonlijke of studiegerelateerde problemen te bespreken. Ook krijgt de studieloopbaanbegeleider de mogelijkheid om studenten beter te leren kennen, niet alleen op studiegerelateerd vlak, maar ook op persoonlijk vlak. Dit maakt het mogelijk om gerichtere ondersteuning te bieden die aansluit bij de persoonlijke behoeften van de student. Daarnaast is het belangrijk om per schooljaar vaste incheckmomenten te plannen tussen de studieloopbaanbegeleider en elke student, gericht op studievoortgang en persoonlijk welzijn. Deze momenten worden voor alle studenten verplicht en op dezelfde manier ingedeeld, zodat hun voortgang en welzijn het hele jaar goed in de gaten gehouden kunnen worden.

Alle hoofdpunten op een rij:

- Een vaste studieloopbaanbegeleider per klas gedurende de hele studieperiode.
- Meer continuïteit in de studiebegeleiding.
- Persoonlijkere en gerichtere ondersteuning.
- Het creëren van een veilige omgeving om problemen bespreekbaar te maken.
- Vaste incheckmomenten per schooljaar voor studievoortgang en persoonlijk welzijn.

Op deze manier zorgt Lijst STERK ervoor dat studenten een sterke vertrouwensband met hun studieloopbaanbegeleider kunnen opbouwen en zich zowel in de klas als op de Hanze meer op hun gemak en thuis voelen.

Sterk in studie, werk en privé

Het combineren van studie, werk en privéleven kan voor veel studenten een flinke uitdaging zijn. Daarom is het belangrijk dat studenten leren hoe ze hiermee kunnen omgaan, zodat ze de juiste balans tussen hun studie, bijbaan en privéleven kunnen vinden.

Daarom pleit Lijst STERK voor het aanbieden van meer gerichte workshops over mentale gezondheid, het verminderen van stress en ondersteuning bieden bij het balanceren van je studie, werk en privéleven. Dit helpt studenten niet alleen om beter te presteren in hun studie, maar draagt ook bij aan hun algemene welzijn. Wanneer studenten zich mentaal sterk en ondersteund voelen, zijn ze gemotiveerder en beter in staat om alles goed met elkaar te combineren. Het is vooral belangrijk dat deze workshops bij elke opleiding worden aangeboden en daar voldoende aandacht krijgen.

Alle hoofdpunten op een rij:

- Het aanbieden van gerichte workshops over mentale gezondheid, het verminderen van stress en ondersteuning bij het balanceren van je studie, werk en privéleven.
- Ondersteuning bieden bij het vinden van balans.

Op deze manier zorgt Lijst STERK ervoor dat elke student een goede balans kan vinden tussen studie, werk en privéleven, zich mentaal sterk en gesteund voelt, en met meer energie en motivatie zijn of haar studie en persoonlijke leven kan combineren.

5. Inclusiviteit en diversiteit

Hanze brede evenementen

Lijst STERK wil een Hanze waar iedere student zich thuis voelt. Een plek waar studenten niet alleen studeren, maar ook verbinding vinden, zichzelf kunnen zijn en zich onderdeel voelen van de gemeenschap. Daarom zetten wij in op meer Hanze-brede activiteiten die studenten uit verschillende opleidingen samenbrengen.

Lijst STERK wil jaarlijks sportdagen organiseren waar studenten op een laagdrempelige manier kunnen bewegen, ontspannen en elkaar ontmoeten. Deze sportdagen kunnen georganiseerd worden door studenten van sportgerelateerde opleidingen, zodat zij tegelijkertijd waardevolle praktijkervaring opdoen met het organiseren van evenementen.

Daarnaast vindt Lijst STERK het belangrijk dat de diversiteit binnen de Hanze zichtbaar en gewaardeerd wordt. We willen meer aandacht voor culturele feestdagen en inclusieve evenementen, zoals activiteiten rondom Groningen Pride. Door ruimte te geven aan verschillende culturen, tradities en identiteiten zorgen we ervoor dat iedere student zich gezien en welkom voelt.

Tot slot pleit Lijst STERK voor een Hanze-breed eindfeest als gezamenlijke afsluiting van het studiejaar. Een evenement georganiseerd door en voor studenten, waar muziek, activiteiten en samenwerking met studieverenigingen zorgen voor een feestelijke omgeving waarin studenten van verschillende opleidingen elkaar leren kennen.

Met deze initiatieven wil Lijst STERK bijdragen aan meer beweging, meer ontmoeting en een Hanze waar iedere student zich écht thuis kan voelen.

Hoofdpunten op een rij:

- Sportdagen die studenten samenbrengen waardoor er laagdrempelig contact tussen opleidingen ontstaat.
- Een Hanze waar iedereen zich thuisvoelt, ongeacht hun afkomst, gender en/of seksualiteit.
- Een Hanzebreed eindfeest waar studenten met elkaar het studiejaar kunnen afsluiten.

Op deze manier zorgt Lijst STERK ervoor dat studenten van verschillende studies met elkaar in contact komen op diverse manieren.

Internationale support

Lijst Sterk wil dat internationale studenten zich vanaf het begin welkom en thuis voelen op de Hanze. Studeren in een nieuw land brengt veel veranderingen met zich mee: een ander onderwijssysteem, een nieuwe woonomgeving en een andere cultuur. Daarom willen wij dat internationale studenten beter worden ondersteund bij hun start.

Wij pleiten voor een sterker buddyprogramma waarbij alle internationale studenten worden gekoppeld aan een Nederlandse student, bij voorkeur een ouderejaars binnen dezelfde opleiding. Momenteel is er wel één die gericht is op statushouders met een vluchtelingenachtergrond die willen studeren in het hoger onderwijs, maar natuurlijk moet deze mogelijkheid gegeven kunnen worden aan alle internationale studenten met verschillende achtergronden. Deze buddy kan helpen bij praktische zaken, zoals het begrijpen van het Nederlandse onderwijssysteem, het regelen van openbaar vervoer en het vinden van sport- of studentenactiviteiten. Daarnaast speelt de buddy een belangrijke sociale rol door internationale studenten te helpen een netwerk op te bouwen en kennis te maken met het

studentenleven in Groningen. Om studenten te stimuleren zich als buddy in te zetten, wil Lijst Sterk onderzoeken of hier vrije ruimte-punten voor kunnen worden toegekend.

Daarnaast vindt Lijst Sterk het belangrijk dat internationale studenten snel toegang hebben tot duidelijke en overzichtelijke informatie. Daarom pleiten wij voor een centraal informatiepakket waarin alle belangrijke onderwerpen voor nieuwe internationale studenten worden gebundeld. Denk aan informatie over huisvesting en huurrechten, het herkennen van oplichting, uitleg over de online leeromgeving van de Hanze en cursussen over de Nederlandse taal, cultuur en maatschappij. Dit zou dan in samenspraak met de Hanze zijn, ieder jaar is op de Hanze een middag waar alle internationale studenten samen komen, het zou dan hier gepresenteerd worden.

Met een sterk buddyprogramma en duidelijke informatievoorziening wil Lijst Sterk zorgen voor een goede en overzichtelijke start. Zo kunnen internationale studenten sneller hun weg vinden binnen de Hanze en zich vanaf het begin thuis voelen binnen de hogeschool.

Hoofdpunten op een rij:

- Een buddyprogramma binnen opleidingen.
- Een centraal informatiepakket met belangrijke informatie voor internationale studenten.

Op deze manier zorgt Lijst STERK ervoor dat internationale studenten een goede start krijgen op hun studie, de Hanze en in de stad Groningen.

Slotwoord

Beste studenten,

Namens de gehele kandidaatsfractie willen wij jullie hartelijk bedanken voor het lezen van het verkiezingsprogramma 2026 - 2027, je kan van 18 tot en met 22 mei stemmen op Lijst STERK en jouw stem als student laten horen.

Dit plan is waar wij ons voor inzetten om werkelijkheid te maken. Sta jij achter deze veranderingen? Laat dan jouw stem horen voor Lijst STERK tijdens de verkiezingsweek, zodat wij jouw stem in de raad kunnen vertegenwoordigen.

Door studenten, voor studenten: Want niemand weet beter dan studenten zelf wat wel en niet werkt. Samen staan we STERK.

Namens de gehele kandidaatsfractie,

Sharissa Hommes,
Arne Epema,
Judith Merk,
Marco Löhr,
Floor Smit.

